



CHUTE DE MÊME NIVEAU CONDITIONS HIVERNALES

À retenir : il est important de porter en tout temps vos crampons à l'extérieur pour tous vos déplacements chez les usagers, et ce, durant toute la période hivernale afin d'éviter une chute sur la glace.

En tant que travailleur, vous devez prendre les mesures nécessaires pour protéger votre santé, votre sécurité et votre intégrité physique



LES RISQUES

Les chutes de même niveau causent 10 000 blessures annuellement.² Celles-ci peuvent causer des :

- fractures
- traumatismes crâniens
- commotions cérébrales
- entorses
- foulures³



PREMIERS SECOURS

1. Appeler un secouriste et/ou le 911 selon la situation
2. Appliquer les premiers soins
3. Si l'état de conscience le permet, déclarer l'accident au supérieur immédiat sans délai
4. Consultation médicale avec l'assurance temporaire, si nécessaire

Ne conduisez pas si vous avez eu un choc sur la tête – Utilisez le service ambulancier



MESURES PRÉVENTIVES

- Portez vos crampons amovibles et assurez-vous que leur état est conforme
- Déplacez-vous tranquillement lorsque le sol est glissant en raison des conditions météorologiques (glace, neige, pluie, etc.)
- Évitez d'avoir les mains surchargées de matériel lors de vos déplacements extérieurs pour éviter toute perte d'équilibre
- Circulez dans les entrées et sorties dégagées et bien éclairées
- Favorisez l'utilisation des trois points d'appui dans les escaliers (pieds au sol et main sur la main courante)
- Discutez rapidement avec votre supérieur immédiat pour déclarer toute situation de négligence d'entretien de la part d'un usager
- Soyez vigilants ! En tout temps, analysez votre environnement et anticipez les zones à risque.

1. Loi sur la santé et sécurité du travail, RLRQ, S-2.1. art. 49.

2. <https://www.csst.qc.ca/prevention/risques-priorises/Pages/chute-meme-niveau.aspx>

3. Ibid

4. https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/evenements/colloque-saguenay-2018/Documents/Louise-B%C3%A9langer_Les-chutes-et-les-glissements-%C3%A7a-tombe-toujours-bien.pdf

